

集いの場 [問合せ] 098-862-9010 那覇市役所チャージがんじゅう課

- A テレビ体操**
真地団地集会所 (真地 277)
[日時] 毎週水曜日 / 10:00 ~ 12:00
- B 体操サークル真和志**
真和志支所 コミュニティー室 B1階 (寄宮 2丁目 32-1)
[日時] 毎週水曜日 / 10:00 ~ 11:30
- C 識名団地自治会**
識名団地自治会集会所 (識名 1253-27)
[日時] 第3月曜日 / 10:00 ~ 12:00
- D いきいき体操教室**
那覇市地域包括支援センター識名 (長田 1-16-7 C-101号)
[日時] 第1.2.3.5月曜日 / 14:00 ~ 16:00
- E 真地いきいき体操**
真地団地集会所 (真地 277)
[日時] 第3木曜日 / 14:30 ~ 15:30
- F こくばいきいき体操教室**
那覇市地域包括支援センター国場 (上間 372-1F)
[日時] 毎週金曜日 (午前・午後) 10:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00
- G こくばちゅんじー倶楽部**
那覇市地域包括支援センター国場 (上間 372-1F)
[日時] 毎週火曜日 / 10:00 ~ 12:00
- H ちゃんぷるーサークル**
那覇市地域包括支援センター国場 (上間 372-1F)
[日時] 毎週月曜日 / 10:00 ~ 12:00
- I すみれの会**
松川公民館 (松川 3-7-8)
[日時] 毎週火曜日 (5週目・祝日除く) / 10:30 ~ 11:30
- J 筋トレクラブ**
那覇市地域包括支援センター松川 (松川 301-4)
[日時] 毎週火曜日 / 14:00 ~ 15:30
- K フィットネスダンスセミナー**
那覇市地域包括支援センター繁多川 (繁多川 3-8-13)
[日時] 第1・3水曜日 (祝日除く) / 10:00 ~ 11:00
- L チャージがんじゅうセミナー**
三原公民館 (三原 2-17-18)
[日時] 第2水曜日 (祝日除く) / 10:00 ~ 11:30
- M フィットネスダンスサークル・さくら**
牧志郵便局 2階
[日時] 第2・4水曜日 / 14:00 ~ 15:00
- N さわさわ会**
モノレール 牧志駅近く うふシーサー前広場
[日時] 毎週火・木・土曜日 / 夏 6:30 ~ ・冬 7:00 ~
- O ていーだ会**
モノレール 牧志駅近く うふシーサー前広場
[日時] 第1・3月曜日 / 14:00 ~ 15:30

※状況により、開催場所・日時・内容が変更になる場合もございます。参加ご希望の方は、那覇市チャージがんじゅう課へご連絡をお願いします。

認知症カフェ [問合せ] 場所や内容等のお問い合わせは、各開催場所の連絡先をお願いします。また、初めて訪れる際は事前にご連絡をお願いします。

- ア 認知症オレンジカフェ**
にじの森文庫 (松川 275-4-1F)
[日時] 第2水曜日 / 午後 2:00 ~ 午後 3:30
[料金] 100円 [連絡先] 包括 松川 / 882-1622
- イ 認知症シオンカフェ**
松川 2-16-1 2F
[日時] 第4月曜日 / 午後 12:00 ~ 午後 14:30
[料金] ドリンク 150円 [連絡先] シオンハウス ランチ 300円 080-3015-1979
- ウ かなさカフェ**
かなさ保育園 2階 (那覇市長田 2-28-40)
[日時] 第2水曜日 / 午前 10:30 ~ 12:00
[料金] 100円 [連絡先] 包括 識名 / 987-1010
- エ 長田大好きカフェ**
小規模多機能型施設デイ長田1階地域交流室 (長田 1-13-54)
[日時] 第4火曜日 / 午後 1:00 ~ 午後 3:00
[料金] 100円 [連絡先] 小規模多機能型施設デイ長田 / 854-5401
- オ ほっとうえまカフェ**
地域包括支援センター国場 (上間 372-1F)
[日時] 第4水曜日 / 午前 10:00 ~ 12:00
[料金] 100円 [連絡先] 包括 国場 / 851-9308
- カ HAPPY! メモリーカフェ**
安里一区公民館 (字安里 124)
[日時] 第2水曜日 / 午後 2:00 ~ 午後 3:30
[料金] 無料 [連絡先] 包括 安里 / 860-2211

※上記以外に、集いの場やサロン等がある那覇市地域包括支援センターもございます。詳しい内容のご確認は那覇市地域包括支援センターへ直接お問い合わせください。

那覇市地域包括支援センター

- | | |
|--|---|
| <p>安里 [担当] 安里、壺屋、牧志 3丁目、樋川 2丁目、寄宮 1丁目・2丁目
[連絡先] 860-2211 那覇市安里 1-7-3 7F</p> <p>繁多川 [担当] 繁多川、識名 2丁目・3丁目
[連絡先] 963-6478 那覇市繁多川 3-6-9</p> <p>国場 [担当] 国場、仲井真、真地、上間、字識名
[連絡先] 851-9308 那覇市字上間 372 1F</p> | <p>松川 [担当] 大道、松川、三原 1丁目・2丁目
[連絡先] 882-1622 那覇市松川 301-4</p> <p>識名 [担当] 字寄宮、寄宮 3丁目、長田、三原 3丁目 上間 1丁目、識名 1丁目・4丁目
[連絡先] 987-1010 那覇市長田 1-16-7 C-101号</p> |
|--|---|

那覇市福祉バス ふくちゃん号

真和志地区 バスルート案内マップ

(運行 / 火・木・土曜日) 令和3年4月ルート改正

どんどん
乗って歩いて
健康増進!



どれだけ乗っても 無料です!



お得で助かる!
活用しないと
もったいない!

60歳以上の方、または障がいのある方が無料で乗れる福祉バスです。
決まった曜日・決まった時間に運行しています!



ふくちゃん号に
乗ってお出かけ♪

ぷらり
ふくちゃん号の旅

公共施設や病院、
集いの場やお買い物など
気軽に利用して
お出かけください。

