

集いの場 [問合せ] 098-862-9010 那覇市役所チャージがんじゅう課

**A こもれびサークル**  
那覇市地域包括支援センター小禄  
(こもれびの部屋)  
[日時] 毎週水曜日 / 10:00 ~ 11:30

**B 木曜サークル**  
那覇市地域包括支援センター小禄  
(こもれびの部屋)  
[日時] 第1木曜日 / 10:00 ~ 11:30

**C 健康体操**  
小禄泉原自治会  
[日時] 毎週火曜日 / 14:00 ~ 16:00

**D アビタンゆんたく会**  
小規模多機能ホーム・アビタン  
(宇栄原 2-9-31)  
[日時] 毎週火・水曜日(3週目・火曜日除く)  
14:00 ~ 16:00

**E いきいき体操がんじゅう会**  
山田市街地住宅 4F 集会所  
(山下町 18-26)  
[日時] 毎週火曜日 / 14:00 ~ 16:00

※状況により、開催場所・日時・内容が変更になる場合もございます。参加ご希望の方は、那覇市チャージがんじゅう課へご連絡をお願いします。

認知症カフェ [問合せ] 場所や内容等のお問い合わせは、各開催場所の連絡先をお願いします。また、初めて訪れる際は事前にご連絡をお願いします。

**ア うるくぅ〜オレンジリング**  
イオン那覇店3階 那覇ラウンジ(金城 5-10-2)  
[日時] 第4水曜日 / 午前 10:00 ~ 12:00  
[料金] 無料 [連絡先] 包括 かなぐすく・高良  
852-0777・859-6633

**イ こもれびカフェ**  
こもれびの部屋(小禄 5-12-1)  
[日時] 第2火曜日 / 午後 2時 ~ 午後 3時 30分  
[料金] 100円 [連絡先] 包括 小禄 / 858-0096

**ウ オレンジカフェアビタン**  
小規模多機能ホーム アビタン(宇栄原 2-9-31)  
[日時] 第3火曜日 / 午後 2:00 ~ 午後 4:00  
[料金] 100円 [連絡先] 包括 かなぐすく / 852-0777

**エ いちゃり場カフェ**  
小禄みなみ診療所 敷地内(那覇市宮城 1-1-37)  
[日時] 第1木曜日 / 午後 1:30 ~ 午後 3:30  
[料金] 100円 [連絡先] 包括 高良 / 859-6633

※上記以外に、集いの場やサロン等がある那覇市地域包括支援センターもございます。詳しい内容のご確認は那覇市地域包括支援センターへ直接お問い合わせください。

## 那覇市地域包括支援センター

**かなぐすく** [担当] 奥武山町、山下町、垣花町、字鏡水、鏡原町、住吉町、当間、赤嶺、安次嶺、大嶺、金城、田原 1丁目、高良 3丁目、宇栄原 1丁目・2丁目・3丁目  
[連絡先] 852-0777 那覇市鏡原 1-68

**小禄** [担当] 字田原、田原 2丁目・3丁目・4丁目、字小禄、小禄 1丁目・4丁目・5丁目  
[連絡先] 858-0096 那覇市小禄 551-1

**高良** [担当] 小禄 2丁目・3丁目  
字宇栄原、宇栄原 4丁目・5丁目・6丁目  
字高良、高良 1丁目・2丁目、具志、宮城  
[連絡先] 859-6633 那覇市宮城 1-18-1 B1F

# 那覇市福祉バス ふくちゃん号

## 小禄地区 バスルート案内マップ (運行 / 火・木・土曜日) 令和3年4月ルート改正

どんでん 乗って歩いて 健康増進!

お得で助かる! 活用しないと もったいない!

### どれだけ乗っても 無料です!

60歳以上の方、または障がいのある方が無料で乗れる福祉バスです。  
決まった曜日・決まった時間に運行しています!

公共施設や病院、集いの場やお買い物など 気軽に利用してお出かけください。

ふくちゃん号に乗ってお出かけ♪

ぷらり! ふくちゃん号の旅