

- A ゆんたくサロン**  
石嶺団地らん室  
(首里石嶺町 2-127 A2 棟 2 階)  
[日時] 毎週土曜日(祝日除く) / 15:00 ~ 16:00
- B 石嶺団らん室**  
石嶺団地らん室  
(首里石嶺町 2-127 A2 棟 2 階)  
[日時] 毎週水曜日(祝日除く) / 15:00 ~ 16:00
- C 体操同好会**  
石嶺公民館 第2 学習室  
(首里石嶺町 2-70-9)  
[日時] 第2・4 木曜日 / 10:00 ~ 12:00
- D 水中愛好会**  
石嶺公民館 第2 学習室  
(首里石嶺町 2-70-9)  
[日時] 第1・3 木曜日 / 10:00 ~ 12:00
- E さまざまカフェボランティア**  
沖縄県総合福祉センター  
café めしギャラリーさまざま  
[日時] 毎月第3 金曜日 / 14:30 ~ 16:30
- F 介護者のための集い「ゆる家」**  
首里石嶺町 4-458-5  
[日時] 毎月第1 金曜日 / 13:00 ~ 18:00
- G 大名市営住宅**  
大名市営住宅集会所  
[日時] 毎週火曜日・金曜日 / 11:00 ~ 12:00
- H がんじゅう首里(スイ)の会**  
ライオンズマンション首里第2 203 号室  
(那覇市首里平良町 1-14-1)  
[日時] 第2・4 水曜日 / 14:00 ~ 15:30
- I ステップダンス**  
大名児童館  
[日時] 毎週木曜日 / 10:30 ~ 12:00
- J 大名生涯学習館**  
大名小学校  
[日時] 平日 / 10:00 ~ 21:00
- K いきいき百才体操サークル(大名第2 団地)**  
大名第2 団地自治会集会所  
[日時] 毎週火曜日 / 10:00 ~ 12:00
- L 首里儀保ペタンク同好会**  
末吉公園ゲートボール場  
[日時] 毎週水曜日・土曜日 / 9:00 ~ 12:00
- M 末吉倶楽部**  
末吉市営団地  
[日時] 毎週月曜日 / 10:00 ~
- N 二時の会**  
那覇市地域包括支援センター城西  
首里池端町 1-102  
[日時] 第2・4 火曜日 / 14:00 ~ 16:00
- O 銘対小地域連携室健康の集い**  
銘対小学校  
[日時] 第1・3 金曜日 / 14:00 ~ 16:00

※状況により、開催場所・日時・内容が変更になる場合もございます。参加ご希望の方は、那覇市チャージがんじゅう課へご連絡をお願いします。

**認知症カフェ** [問合せ] 場所や内容等のお問い合わせは、各開催場所の連絡先をお願いします。また、初めて訪れる際は事前にご連絡をお願いします。

- ア オレンジカフェ**  
地域包括支援センター石嶺(首里石嶺町 2-97-1)  
[日時] 第3 土曜日 / 午後 2:00 ~ 午後 4:00  
[料金] 100 円 [連絡先] 包括 石嶺 / 886-7987
- イ かなさんどーカフェ**  
ソーシャルハウスあごら にじいろ食堂(首里桃原町 1-8)  
[日時] 第2 金曜日 / 午後 12:30 ~ 午後 3:30  
[料金] 250 円(食事なし) [連絡先] 包括 城西 / 550 円(食事希望) 887-7700
- ウ さんて・カフェ**  
就労継続支援事業アトリエ種子(首里平良町 1-32-1)  
[日時] 第1 土曜日 / 午前 10:00 ~ 12:00  
[料金] 150 円 [連絡先] 包括 大名 / 886-5177
- エ まかびオレンジカフェ**  
真嘉比公民館(真嘉比 2-33-12)  
[日時] 第3 火曜日 / 午前 10:00 ~ 12:00  
[料金] 無料 [連絡先] 包括 松島 / 882-2266
- オ まつしまオレンジカフェ(もこもこ会)**  
地域包括支援センター松島(古島 2-16-25 1F)  
[日時] 毎週月曜日 / 午後 2:00 ~ 午後 4:00  
[料金] 100 円 [連絡先] 包括 松島 / 882-2266
- カ おもいでの そら cafe**  
地域包括支援センター新都心(銘対 1-6-15 1F)  
[日時] 毎月第4 土曜日 / 午前 10:00 ~ 11:30  
[料金] 100 円 [連絡先] 包括 新都心 / 941-2252

※上記以外に、集いの場やサロン等がある那覇市地域包括支援センターもございます。詳しい内容のご確認は那覇市地域包括支援センターへ直接お問い合わせください。

**那覇市地域包括支援センター**

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>大名</b> [担当] 石嶺町 1 丁目、赤平町、儀保町、久場川町、平良町、大名町<br/>[連絡先] 886-5177 那覇市首里大名町 1-43-2</p> <p><b>松島</b> [担当] 末吉町、松島、真嘉比、古島<br/>[連絡先] 882-2266 那覇市古島 2-19-7</p> <p><b>石嶺</b> [担当] 石嶺町 2 丁目・3 丁目・4 丁目<br/>[連絡先] 886-7987 那覇市首里石嶺町 2-97-1</p> | <p><b>新都心</b> [担当] 銘対、天久 1 丁目・2 丁目、おもしろまち 3 丁目・4 丁目<br/>[連絡先] 941-2252 那覇市銘対 1-6-15 1F</p> <p><b>城西</b> [担当] 池端町、大中町、金城町、寒川町、鳥堀町、当蔵町、桃原町、真和志町、山川町、赤田町、崎山町、汀良町<br/>[連絡先] 887-7700 那覇市首里池端町 1 番地 102 号</p> |
|--|--|

# 那覇市福祉バス ふくちゃん号

## 首里地区 バスルート案内マップ

(運行 / 月・水・金曜日) 令和3年4月ルート改正

どんどん  
乗って歩いて  
健康増進!



### どれだけ乗っても 無料です!



お得で助かる!  
活用しないと  
もったいない!

60歳以上の方、または障がいのある方が無料で乗れる福祉バスです。  
決まった曜日・決まった時間に運行しています!



公共施設や病院、  
集いの場やお買い物など  
気軽に利用して  
お出かけください。

ふくちゃん号に  
乗ってお出かけ♪

ぷらり  
ふくちゃん号の旅

